

קפה ומאפה		מאפים	
קפוצ'ינו/אמריקנו/תה/אספרסו כפול/אספרסו מקיאטו כפול/קפה שחור קפוצ'ינו גדול בתוספת 2 ש"ח		קרואסון שוקולד/חמאה	
קרואסון שוקולד/קרואסון חמאה/דניש קינמון/דניש שוקולד/דניש פרג/גבינה/ קוקיס/עוגה ללא גלутן/מאפה פילו גבינה/מאפה תמרים/מאפה חלבה/מאפה פרג/בראוניז/ עוגית גרנולה/אלפחורס/מאפה פילו תפוחי-עץ טבעוני		קרואסון שקדים שוקולד/חמאה	
משקאות חמים		דניש קינמון/שוקולד/פרג	
לבחירה: חלב 3%/חלב דל שומן/סויה/שקדים/שיבולת שועל		שמרים גבינה	
קפוצ'ינו		טארט גבינה ותפוחי-עץ	
קפוצ'ינו גדול		בראוניז	
אספרסו/מקיאטו		גבינה	
אספרסו כפול/מקיאטו כפול		אלפחורס	
אמריקנו		מאפה תמרים/חלבה/פרג	
תה		מאפה פילו תפוחי-עץ טבעוני	
קפה שחור		עוגית גרנולה	
קפה ארומה		קוקיס עוגית שוקולד צ'יפס	
קפה מוקה		כדור שוקולד קוקוס	
שוקו חם		רוגלך (2 יח"1 יח')	
שוקו מרשמלו		עוגית בiskוטי	
שוקו עוגיות		מאפים מלוחים	
צ'אי לאטה		בורקס גבינה פינוקים	
סחלב		מאפה בולגרית פינוקים	
אפוגטו		בורקס גבינה	
קונפנה		מאפה בולגרית	
סיידר תפוחים		מאפה פילו גבינה	
צ'אי מסאלה		מאפה מיני קשקבל (2 יח"1 יח')	
ג'ינג'ר, דבש וכורכום		משקאות קרים	
מאצ'ה		כל המשקאות הקרים מוגשים עם קרח	
תוספת קצפת : 5 ש"ח		אייס תה ארומה	
		אייס תה אפרסק	
		לימונדה	
		סיידר תפוחים קר	
		צ'אי לאטה קר	
		צ'אי מסאלה קר	
		מאצ'ה קר	
		ג'ינג'ר, דבש וכורכום קר	
		ג'ינג'ר סודה	
		מים מינרלים	
		סודה	
		שתייה קלה	
		בירה בבקבוק	
		מיצים סחוטים במקום	
		כל המיצים מוגשים עם קרח	
		סלק, תפוח, גזר וסלרי	
		תפוזים	
		תפוח לימון	
		תפוזגזר	
		גזר	
		שייקים	
		על בסיס חלב / סויה / שקדים / שיבולת שועל / מיץ תפוזים סחוט	
		פינק פרש	
		תות, בננה, תמר, צ'יה	
		מנגו ג'וי	
		מנגו, אננס, בננה, פסיפלורה, כורכום	
		ספירו בוסט	
		בננה, אגס, אננס, ספירולינה	
		קוקו בננה	
		בננה, תמר, ליצי, קקאו	
		צ'רי אסאי	
		בננה, מנגו, אסאי, דובדבן	
		על בסיס סויה / שקדים / שיבולת שועל / מיץ תפוזים סחוט	



ארומה BOWLS

קערה שהיא ארוחה משביעה ומזינה. מכילה ירקות, פחמימות מלאות, שמנים טובים וחלבונים.

טוניסאי	מצע: בורגול וחיטה תוספות: תפוחי אדמה, בטטה, טונה, חציל קלוי, ביצה קשה, מלפפון חמוץ, מלפפון, עגבניה, בצל ירוק, פטרוזיליה ולימון כבוש. מוגש עם פלח לימון חטב: טחינה-לימון	46
שוק	מצע: בורגול וחיטה תוספות: גרגירי חומוס מתובלים, מלפפון, עגבניה, בצל סגול, תפוחי אדמה, מלפפון חמוץ ופטרוזיליה. מוגש עם פלח לימון חטב: טחינה-לימון	46
בלקני	מצע: קינואה אדומה ולבנה תוספות: חציל קלוי, מלפפון, עגבניה, בצל סגול, פלפל קלוי, ביצה קשה, טפנד זיתים, גבינה בולגרית 5%, פטרוזיליה ונענע חטב: שמן זית ולימון	46
קינואה ועדשים	מצע: קינואה אדומה ולבנה תוספות: עדשים שחורות, בטטה, מלפפון, עגבניה, בצל סגול, חסה, רוקט, פטרוזיליה, כוסברה ונענע חטב: שמן זית ולימון	46
מקסיקני	מצע: אורז לבן תוספות: שעועית אדומה, עגבניה, בצל סגול, פלפל קלוי, תירס, אבוקדו טרי (בעונה), חסה, כוסברה וחלפיוני מוחמץ. מוגש עם פלח לימון חטב: קשיו צ'ילי	48

סלטים

מוגש עם לחם / לחמניית מחמצת בתוספת 3 ש"ח

ארומה	חסה, עגבניה, מלפפון, גבינה בולגרית 5%, בצל סגול, זעתר וסומק. מתובל בשמן זית ומוגש עם פלח לימון	41
ירושלמי	עגבניה, מלפפון, קרוטונים, טחינה, ביצה קשה, גרגירי חומוס חם, בצל סגול ופטרוזיליה	45
חלומי	פרוסות חלומי צרובות, כרוב לבן צלוי, פטריות צליות, פלפל קלוי, בצל סגול, עגבניה, גזר, חסה, פטרוזיליה ורוקט. מתובל ברוטב עם שמן זית ומיץ לימון ומוגש עם ביצת עין מעל	45
טונה	טונה, חסה, תפוח אדמה, תירס, ביצה קשה, חציל קלוי, עגבניה, מלפפון חמוץ, בצל ירוק, בצל סגול ופטרוזיליה. מתובל בשמן זית ומוגש עם פלח לימון	45
עוף	קוביות חזה עוף חם, כרוב לבן, בצל סגול, גזר ותפוח אדמה מוקפצים על הפלנצ'ה, חסה, עגבניה, פטרוזיליה, בצל ירוק ורוקט. מתובל ברוטב עם שמן זית ומיץ לימון	49

סלט קטן

תוספת לכריכים, מרקים ו-BOWLS

ירוק	רוקט, עגבניה ובצל סגול. מתובל בשמן זית	14
ישראלי	עגבניה, מלפפון, פטרוזיליה ובצל סגול. מוגש עם רוטב עם שמן זית ומיץ לימון	14

כריכים

לבחירה לחם מקמח מלא, לחם לבן או לחמניית מחמצת

חבייתה	חלומי	טונה	סביח	אבוקדו טרי	חביתת חומוס טבעונית	חמד אנטיפסטי	סלמון	רוסטביף	חזה עוף
חביתה, גבינת שמנת, עגבניה, מלפפון חמוץ וחסה	גבינת חלומי צרובה, גבינת שמנת, עגבניה, מלפפון חמוץ וחסה	טונה, רוטב ארומה, עגבניה, מלפפון חמוץ ורוקט	פרוסות תפוח אדמה, חציל קלוי, ביצה קשה, ממרח פלפל צ'ומה, מלפפון חמוץ, טחינה ופטרוזיליה	אבוקדו טרי (בעונה), ביצה קשה ועגבניה	חביתת חומוס טבעונית, טחינה, עגבניה, מלפפון חמוץ וחסה	חציל קלוי, פטריות צליות, פלפל קלוי, גבינת חמד 5%, רוקט ובזיליקום	סלמון מעושן, גבינת שמנת, חסה, בצל סגול ומיץ לימון	פרוסות רוסטביף חם, ריבת בצל, כרוב לבן, עגבניה, רוטב חרדל ודבש, מינז, שמן זית, מיץ לימון, מלח ופלפל שחור	חזה עוף חם, פלפל קלוי, בצל סגול, רוטב איולי, עגבניה ורוקט
36	36	36	36	36	36	36	36	42	42
19	19	19	19	19	19	19	39	39	39
36	36	36	36	36	36	36	36	42	42
19	19	19	19	19	19	19	39	39	39

כריכים קלאסיים

יווני	גבינה בולגרית 5%, עגבניה, בזיליקום ושמן זית	15	25	28
צהובה	גבינה צהובה, גבינת שמנת, חסה ועגבניה	15	25	28
סלט ביצים	סלט ביצים (מוכן במקום), עגבניה ובצל ירוק	15	25	28

ללא גלוטן

החלפת הלחם בלחמניה ללא גלוטן

ברכישת סלט, מרק, כריך או ארוחת בוקר

לחמניה

עוגה ללא גלוטן לבחירה

לחמים

לחם (לבחירה: קמח מלא או לבן)

בלחם קמח מלא, 100% מסך הקמחים הם מחיטה מלאה

לחמניית מחמצת

לחמניית המחמצת מיוצרת בתהליך התפחה ארוך המקנה לה טעם ייחודי. המחמצת היא שילוב של מחמצת שיפון ודורום, הרכב הקמחים - 65% קמח מלא



טוסטים

מוגש עם סלט קטן: ישראלי / ירוק (למעט טוסט ילדים) לבחירה לחם מקמח מלא, לחם לבן או לחמניית מחמצת בתוספת 3 ש"ח

חמד	גבינת חמד 5%, בצל סגול, ביצה קשה, טפנד זיתים, פלפל שאטה, עגבניה, מלח ופלפל שחור	42
מוצרלה	מוצרלה, עגבניה, בצל סגול ופסטו	42
גבינה צהובה	גבינה צהובה, עגבניה וטפנד זיתים	42
בולגרית	גבינה בולגרית 5%, גבינה צהובה, פלפל קלוי וטפנד זיתים	42
טוסט ילדים	טוסט גבינה צהובה מוגש עם מלפפון ועגבניה פרוסים קינוח לבחירה: גלידה קטנה / שני רוגלך בתוספת 5 ש"ח	30



ארוחות בוקר

ללא כולל שתייה שתייה **

בוקר ישראלי	שתי ביצים לפי בחירה*, סלט קטן: ישראלי / ירוק. מוגש עם טחינה, לחם / לחמניית מחמצת בתוספת 3 ש"ח, חמאה וזיתים. (*מקושקשת עשויה משלוש ביצים) לבחירה 3 תוספות שמחירן עד 6 ש"ח מהמגוון ללא תוספת תשלום, כולל תוספת גבינת חלומי	42	50
בוקר טבעוני	חביתת חומוס, סלט קטן: ישראלי / ירוק. מוגש עם טחינה, לחם / לחמניית מחמצת בתוספת 3 ש"ח וזיתים. לבחירה 3 תוספות טבעוניות שמחירן עד 6 ש"ח מהמגוון ללא תוספת תשלום	42	50
בוקר כתום	חביתה (2 ביצים) עם בטטה, סלמון מעושן, לחם קלוי בשמן זית, גבינת שמנת ובצל ירוק. מוגש עם סלט קטן: ישראלי / ירוק	42	50
בוקר שקשוקה	שקשוקה משתי ביצים, רוטב עגבניות ופלפלים, פטרוזיליה, סלט קטן: ישראלי / ירוק. מוגש עם טחינה, לחם / לחמניית מחמצת וחמאה	42	50
כריך קרואסון סלמון	חביתה עם פטריות, סלמון מעושן, גבינת שמנת, בצל ירוק, רוקט, מלח ופלפל שחור. מוגש עם סלט קטן: ישראלי / ירוק	42	50
ביצי עין על לחם קלוי	שתי ביצי עין מוגשות על לחם קלוי בחמאה עם יוגורט 1.5%, עגבניה קצוצה, זעתר, פטרוזיליה, מלח ופלפל שחור. מוגש עם סלט קטן: ישראלי / ירוק	34	42
מעדן פירות וגרנולה	יוגורט 1.5%, פירות העונה וגרנולה (מוגש עם דבש/סילאן)	28	
בוקר בקטנה	מקושקשת מביצה אחת, טחינה, סלט קטן: ישראלי / ירוק. מתובל בשמן זית ולימון. הכל ביחד	22	

**משקה בארוחות בוקר

משקה חם/קר לבחירה מהמגוון המוצע (למעט ג'ינג'ר סודה/בירה/מאצ'ה חם/קר) או אמריקנו קר/קפה קר (קפוצ'ינו) קטן/שוקו קר/אייס לימונענע קטן

אייס קטן: ארומה/ארומה דיאט/שוקו/וניל או אייס לימונענע גדול או קפה קר (קפוצ'ינו) גדול

אייס גדול: ארומה/ארומה דיאט/שוקו/וניל או מיץ סחוט במקום או מאצ'ה קר/חם

תוספות

ללא תוספת תשלום

ניתן להזמין עד 2 תוספות

- טחינה
- חמוצים
- זיתים

ממרח פלפל צ'ומה

3 ש"ח

גבינה לבנה רזה 5% גבינה בולגרית 5%

- פסטו
- תירס

ממרח לימון כבוש

טפנד זיתים קרוטונים

חלפיוני מוחמץ

תוספת ביצה לחביתה

10 ש"ח

גבינת חמד 5% גבינת חלומי

קוביות בטטה (כ-100 גר')

חביתת חומוס טבעונית חביתה (שתי ביצים) חזה עוף (כ-70 גר')

6 ש"ח

טונה גבינה צהובה גבינת שמנת

סלט ביצים

אבוקדו טרי (בעונה)

פטריות צליות

תפוח אדמה

גרגירי חומוס מתובלים

טופו

אורז (כ-200 גר')

עדשים שחורות (כ-100 גר')

15 ש"ח

קינואה (כ-200 גר')

סלמון מעושן (כ-60 גר')

רוסטביף (כ-120 גר')



מרקים

ללא אבקת מרק • ללא חומרים משמרים

מיוצר במפעל הבית של ארומה

לחם וחמאה בתוספת 3 ש"ח | לחמניית מחמצת בתוספת 6 ש"ח

מרקים מהמגוון

טבעוני	פיקנטי
--------	--------

כל מוצרינו עוללים להכיל רכיבים ואלרגנים מסוגים שונים, בהם בין היתר גלוטן. לפרטים - אנא בדקו באתר האינטרנט שלנו או באפליקציה.